

De Amsteldijker Courant

Incoherent doch innemend sedert 1885

Afroeiperiode 2011, editie 1

Vragen? Mail naar afroei@nereus.nl

AFROEI-UITGAVE

Welkom!

Maanden zijn er gezwoegd om jullie een zo warm mogelijk welkom te geven op het bordeauxrode bastion op de Amsteldijk 130a. Afgaande op de drukte aan de bar en de euforische stemming tot in de late uurtjes, kunnen we spreken van een geslaagde kennismakingsborrel. Sommige bootjes hebben ondertussen al meer dan vier trainingen op hun naam staan en zijn fanatiek begonnen, terwijl anderen louter aan de haal gaan met hun verse vangst van afgelopen donderdag. Ieder zijn talent zullen we maar zeggen.

Komende Afroeiperiode zal er wekelijks een nieuwsbrief verstuurd worden met daarin de broodnodige informatie, tips en trucs. Hierin zal alle nodige informatie aan bod komen. Mochten er nog onduidelijkheden, vragen of opmerkingen zijn, schroom dat niet te mailen naar afroei@nereus.nl.



Kroegentocht (a.s. dinsdagavond 20/09 om 19:00)

Altijd al willen weten waar je naast ons bordeauxrode bastion een lekker drankje kan nuttigen? Dinsdagavond 20 september zal de Afroeicommissie langs verschillende hotspots in Amsterdam gaan, klaar om jullie rond te leiden langs onze prachtige grachten. De kroegentocht zal eindigen in de Dansen bij Jansen om de vertrouwde dinsdagavond in Nereus-stijl af te sluiten.

Om 19:00 vertrekken we op het Leidseplein voor de pinautomaten van de ABN AMRO. Later aansluiten? Bel Nicole (0622666089) of Philip (0655516801).

Agenda

Donderdag 15/09

18:00 - 1e Outdoor

20:00 - Eten op Nereus (opgeven via site voor 15:00)

20:00 - Kaartverkoop Afroekamp (dames)

21:00 - Kaartverkoop Afroekamp (heren)

22:00 - Borrel op Nereus

Maandag 19/09

18:00 - Monday's Powerhouse (opgeven op donderdag 15 september na de outdoor)

Dinsdag 20/09

19:00 - Kroegentocht (vertrek om 19:00 vanaf Leidseplein; verzamelen bij pinautomaten voor ABN AMRO; een fiets is handig!)

Donderdag 22/09

18:00 Outdoor (op verschillende niveaus)

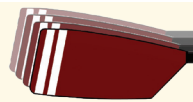
20:00 Eten op Nereus

22:00 Borrel op Nereus

Vrijdag 23/09 t/m zondag 25/09

Afroekamp!





Afroekamp

In het weekend van 23, 24 en 25 september vindt het Afroekamp plaats. De mooiste aangelegenheid om de A.S.R. Nereus en natuurlijk de mensen te leren kennen. Dit kamp wordt georganiseerd door de Afroecommissie 2010. Uw huidige Afroecommissie krijgt dit weekend welverdiende 'rust' en zal enkel afreizen naar de niet nader te benoemen locatie om daar te genieten van de natuur en al het andere dat een mens doet genieten. Natuurlijk wilt u dit spektakel, want dat zal het zeker worden, niet missen. De kaartverkoop is op donderdag 15 september op Nereus. Deze start om 20.00 voor de Dames en om 21.00 voor de Heren. Er zijn maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Graag willen we benadrukken dat er op het Afroekamp niet geroeid zal worden. Hierover bestonden in voorgaande jaren dikwijls misverstanden.



Mededelingen

- De reeds bestelde en betaalde afroepakketten verwachten wij over twee weken. Zodra deze binnen zijn, volgt een bericht op de site.
- Neem voor de outdoors altijd goede hardloopschoenen mee! Geen Allstars, Nereus-slippers of stiletto's (enkel bij ervaring met de stiletto-run).
- Wij willen er u nogmaals op wijzen dat het studentenleven nu echt is begonnen, en dit zomaar de beste tijd van uw leven kan worden. Schroom dus niet om te genieten van de komende weken en alles wat daar op volgt. Roeien is mooi en drinken is winnen!
- Schade aan de boten kan gebeuren, maar meld dit in het schadeboek!! Voor blaren, SOA's en andere vormen van schade zijn wij niet aansprakelijk.
- Omdat er in de wandelgangen enige onzekerheid over was ontstaan: Chuck Norris Can touch MC Hammer.

Je studie door met het Flexbureau van Cordaan

Cordaan Thuiszorg biedt zorg thuis. Bijvoorbeeld verpleegkundige hulp bij ziekte of verzorging na een ziekenhuisopname. Ook ondersteunen wij wanneer men moeite krijgt bij het uitvoeren van de dagelijkse huishoudelijke taken.

Huishoudelijke hulp

Je bent verantwoordelijk voor verschillende huishoudelijke taken bij cliënten thuis. De werktijden zijn van 9.00 - 12.00 uur en tussen 12.30 - 17.00 in blokken van 3 uur.

Verzorgende C

Je verricht zelfstandig huisbezoeken bij cliënten om ondersteuning te verlenen op het gebied van ADL, medicijnen en maaltijden.

Studeer jij geneeskunde of HBO-V en wil je ervaring op doen in de zorg? Solliciteer dan direct via www.cordaanbaan.nl

Kijk voor banen in de zorg op
www.cordaanbaan.nl

cordaan thuiszorg

Meet the Afroecommissie

Wat is de afroecommissie?

De afroecommissie is een groep van negen knappe alsmede getalenteerde mensen die alle activiteiten in de afroeiperiode organiseert. In deze 6 weken zullen er verschillende feesten, diners, outdoors, borrels, enz. plaatsvinden die wij in zo goed mogelijke banen gaan leiden. Voor het volledige programma van de afroeiperiode kun je kijken op http://www.nereus.nl/lid_worden/agenda/. De commissie is doorgaans herkenbaar.

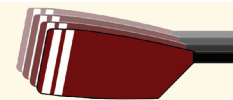
Waar heb jij de afroecommissie voor nodig?

Je kunt met al je vragen over Nereus of de afroeiperiode terecht bij de afroecommissie. Er is altijd iemand van de afroecommissie aanwezig op Nereus die je kunt aanspreken of je kunt een mail sturen naar afroei@nereus.nl.

Wie zitten er in de afroecommissie?

<i>Praeses</i>	Pim Monsma
<i>Ab actis</i>	Dominique Zumpolle
<i>Quaestor</i>	Philip d'Ailly
<i>Commissaris Acquisitie</i>	Nicole Dekker
<i>Commissaris Almanak</i>	Jop Weterings
<i>Commissaris Roeien</i>	Daniëlle Jiskoot
<i>Commissaris Technisch Front</i>	Jurr van Ramshorst
<i>Commissaris Werving</i>	Boyd Welsink
<i>Commissaris Werving</i>	Joëlle Fliers

Op de voorpagina staan boven van links naar rechts: Boyd, Joelle en Dominique. In het midden zitten van links naar rechts Nicole, Pim, Jop, Philip en Daniëlle. Het liggende figuur is Jurr.



Outdoor + Eten + Borrel

Donderdag 15 september om stipt 18.00 zal de eerste outdoor plaatsvinden! Deze zal onder leiding staan van Gijs Hoen. De beste man zal je op geheel eigen wijze de fijne kneepjes van de outdoor bijbrengen. Sjoel-heup? Spastisch been? Twaalf tenen? Maakt niet uit! Voor ieder niveau valt er wat te beleven, dus zorg dat je er bent!

Bij terugkomst zal er een heerlijke pasta bolognese voor u klaarstaan op Nereus. Inschrijven voor het eten kan tot donderdag 15.00 op nereus.nl. De kosten bedragen slechts 4 euro. Zoals Nico van *Eigen Huis en Tuin* ooit al eens riep: "Het begint bij een goede bodem." Wanneer deze bodem gelegd is en iedereen zich fris en fruitig heeft opgekalefaterd zal de borrel weer losbarsten. Kortom: donderdag = supermooi. Tot dan!



Café
De Blaffende
Vis



Meet the Afroecommissie (2)

<i>Naam</i>	Jop Weterings
<i>Functie</i>	Commissaris Almanak
<i>Leeftijd</i>	22
<i>Kleur ogen</i>	Groenblauw
<i>Studie</i>	Business Studies
<i>Lievelingseten</i>	Italiaans
<i>Boord</i>	Multiboard
<i>Blond of brunette</i>	Geen voorkeur
<i>Licht of zwaar</i>	Zwaar natuurlijk!
<i>Lievelingskleur</i>	Bordeauxrood
<i>Relationele status</i>	Vrijgezel..
<i>Versieren of versierd worden?</i>	Resultaat geeft de doorslag
<i>Bier</i>	Heineken
<i>Roken</i>	Exceptioneel 1 dure sigaar, anders nooit
<i>Intelligent of gewoon lekker?</i>	Ik prefereer een combinatie
<i>Vakantieland</i>	Italië
<i>Idool</i>	Donald Trump, Gordon Gekko, Aleksandar Sapic

Dinsdagavond eten bij De Stadskantine

Is je huiskamer te klein, maar wil je wel gezellig met je bootje bij elkaar zitten? Of willen jullie geen etentje én geen feestje missen?

Reserveer dan voor de dinsdagavond vanaf 20:00 bij de Stadskantine en ontvang een gratis fles wijn naar keuze met je boot. Reserveren kan ook nog op de dinsdag zelf, maar vol = vol. Soep + hoofdgerecht + toetje voor **€14,50!**

Na het toetje is de Dansen bij Jansen geopend voor de liefhebber om de avond met alle mede-afroeiërs af te sluiten.



Monday's Powerhouse (a.s. maandag 18:00)

Voor de bikkels onder ons is er een extra kans om te shinen deze afroeiërijsperiode. Iedere maandag om 18.00 uur is er voor de fanatieke heren en dames een Powerhouse Training!

Onder zeer professionele begeleiding zal er iedere week een afwisselende training zijn om zowel de kracht, het uithoudingsvermogen als de roeitechniek naar een hoger niveau te tillen. Dus vind jij jezelf ook zo'n baas? Heb je *Eye of the tiger* als ringtone? Heb je de power van Sylvester Stallone of de dynamiek van Sjouke Dijkstra (wie?) Kom dan shinen op de Monday's Powerhouse!

Er zijn een beperkt aantal plaatsen voor deze training om topkwaliteit te kunnen waarborgen. A.s. maandag zijn er twee shifts van een uur tussen 18.00 en 20.00. **Inschrijven kan donderdag na de outdoor via het inschrijfformulier op het prikbord!** Wie het eerst komt, wie het eerst maalt.. Doorlopen dus!