

De Amsteldijker Courant

Incoherent doch innemend sedert 1885

Afroeiperiode 2011, editie 5

Vragen? Mail naar afroei@nereus.nl

AFROEI-UITGAVE

Mededelingen

- Donderdag 21:00 allerlaatste kans om afroeipakketten op te halen. Ouderejaars kunnen hun (webshop-) bestelling vanaf 20:00 ophalen.
- Donderdag = de laatste outdoor van deze afroeiperiode!
- Afroeiers die de wedstrijdvoorlichting bijwonen, hebben voorrang op een kaartje voor het Afroeidiner.
- De volgende bootjes worden a.s. vrijdag om 13:00 voor de schoonmaak verwacht: 14, 30, 47, 51, 57 en 63.
- 97% van de afroeiers heeft inmiddels bordeauxrood als lievelingskleur, waarvoor hulde!
- Jenever in de morgen, een dag zonder zorgen.
- Hoofdpijn is een emotie, die kun je uitschakelen.



Monday's Powerhouse

Afgelopen donderdag liep het weer storm voor de plaatsen voor de Powerhouse van maandag 10/10. Niet zonder reden: er gaat gebikkeld worden op het water!

De Powerhouse van volgende week, maandag 17 oktober, zal geheel in het teken staan van zwemmen! In plaats van de kou zal het warme water van het De Mirandabad tot onze beschikking staan. De Powerhouse zal gegeven worden door een man die geboren is in een zwembad, chloor drinkt bij zijn ontbijt, een ook nog eens kan roeien! Dus laat deze kans niet lopen en zorg dat je bij deze fantastische laatste Powerhouse bent! Inschrijven kan donderdag na de (laatste) outdoor op de lijsten in de hal.

Agenda

Maandag 10/10

17:30 - Monday's Powerhouse: Rowing

Dinsdag 11/10

17:00 - Skiffdag

23:00 - Borrel in Dansen bij Jansen

Woensdag 12/10

16:00 - Achtendag

Donderdag 13/10

18:00 - Outdoor (op verschillende niveaus)

20:00 - Wedstrijdvoorlichting

21:00 - Kaartverkoop Afroeidiner

21:00 - Ophalen afroeipakketten en bestellingen web shop / ouderejaars

23:00 - Borrel op Nereus

Maandag 17/10

Monday's Powerhouse: Swimming

Dinsdag 18/10

17:00 - Skiffdag

23:00 - Borrel in Dansen bij Jansen

Woensdag 19/10

99:99 - Achtendag

Donderdag 20/10

18:00 - Afroeidiner

23:00 - Borrel op Nereus

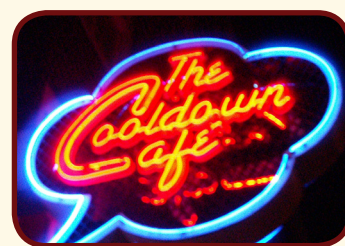
Zaterdag 22/10

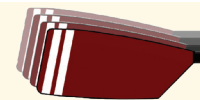
08:00 - Slotwedstrijden

22:00 - Slotfeest

Zondag 23/10

Inschrijven Wedstrijdselectie





Afroediner (donderdag 20/10)

Het afroediner markeert het begin van het einde van de afroeperiode. Zes weken lang heeft u zich kunnen uitleven op en naast het water. Roeien, borrelen, feesten, kamp, samen eten etc. Nu de afroeperiode op z'n einde loopt wordt u tijdens het afroediner klaargestoomd voor het lidmaatschap van de A.S.R. Nereus.

Tijdens dit diner zullen heroïsche verhalen de revue passeren, verbetert u uw zangkwaliteiten en zult u een nog beter beeld krijgen van hetgeen Nereus u te bieden heeft. Bovendien is dit een mooi moment om kennis te maken met de gouden kook- vingertjes van de nieuwe SoCie. Zij verzorgen het eten en de daaropvolgende borrel. Het kledingvoorschrift is 'tenue de ville', waarmee u sinds het kamp bekend bent. Mocht u helaas niet in het bezit zijn gekomen van een toegangsbewijs voor dit diner, dan bent vanaf 23.00u van harte welkom op de borrel, de laatste van deze afroeperiode.

Kaartverkoop (a.s. donderdag)

Vele mooie dingen kennen een beperkte capaciteit. Zo ook het afroediner. Op dit prachtige afsluitende diner is plaats voor 90 man/vrouw. Om de stormloop, want dat is het sinds jaar en dag, een beetje in toom te houden, hebben we ervoor gekozen de afroeiers die de wedstrijdvoorlichting bijwonen voorrang te geven op een kaartje.

Zorg dus dat u aanstaande donderdag 13 oktober stipt om 18.00 op de A.S.R. bent om mee te lopen in de laatste outdoor van deze afroeperiode, woon om 20:00 de wedstrijdvoorlichting bij en bemachtig een kaartje voor het afroediner! Kaartjes kosten 15 euro.



Je studie door met het Flexbureau van Cordaan

Cordaan Thuiszorg biedt zorg thuis. Bijvoorbeeld verpleegkundige hulp bij ziekte of verzorging na een ziekenhuisopname. Ook ondersteunen wij wanneer men moeite krijgt bij het uitvoeren van de dagelijkse huishoudelijke taken.

Huishoudelijke hulp

Je bent verantwoordelijk voor verschillende huishoudelijke taken bij cliënten thuis. De werktijden zijn van 9.00 - 12.00 uur en tussen 12.30 - 17.00 in blokken van 3 uur.

Verzorgende C

Je verricht zelfstandig huisbezoeken bij cliënten om ondersteuning te verlenen op het gebied van ADL, medicijnen en maaltijden.

Studeer jij geneeskunde of HBO-V en wil je ervaring op doen in de zorg?
Solliciteer dan direct via www.cordaanbaan.nl

Kijk voor banen in de zorg op
www.cordaanbaan.nl

cordaan thuiszorg



Skiffdag (di 18/10) + Achtendag (wo 19/10)

Net zoals afgelopen week is er weer de mogelijkheid tot skiffen. Dinsdag van 17-18uur en van 18-19uur kan er aan de handigheid in de eenmansboot worden gewerkt. Wie het met twee riemen kan, kan het met eentje helemaal.. dus kom oefenen!

Op woensdag 19 oktober is het mogelijk in een 8+ te roeien bij de Achtendag! Er is niets mooier dan het vrije gevoel in een skiff, of de brute kracht van een Acht. Onder begeleiding van internationale toproeiers en stuurtsjes zal kennis worden gemaakt met de beginselen van het roeien in een "gladde" boot. Inschrijven voor Skiff- of Achtendag op de lijsten in de hal donderdag na de (laatste) outdoor.





Meet the Afroecommissie

<i>Naam</i>	Dominick Zumpolle
<i>Functie</i>	Ab actis
<i>Leeftijd</i>	21
<i>Kleur ogen</i>	Groen met geel
<i>Studie</i>	Culturele antropologie
<i>Lievelingseten</i>	Vermicellisoep
<i>Boord</i>	Stuurboord
<i>Licht of zwaar</i>	Licht
<i>Lievelingskleur</i>	Paars
<i>Relationele status</i>	Vrijgezel en datebaar
<i>Versieren of versierd worden?</i>	Versierd worden
<i>Bier</i>	Belgisch bier
<i>Roken</i>	Neeeeeee Ewl
<i>Intelligent of gewoon lekker?</i>	Intelligent
<i>Idool</i>	Frank Verschoor
<i>W.K.I.J.S.V.W.M.?</i>	Kamelenteenlied van Jurr
<i>Kaal of streepje?</i>	Behaard
<i>Torso of lengte?</i>	Torso
<i>Blond of bruin?</i>	Bordeauxrood
<i>Hobby's?</i>	Koffiedrinken en puzzelen, Monday's Powerhouse



Wedstrijdvoorlichting (a.s. donderdag)

Aanstaande donderdag vindt na de outdoor om 20:00 de voorlichting over wedstrijdroeien plaats in de sociëteit. Tijdens deze bijeenkomst zal worden ingegaan op de selectieperiode die direct na de afroeiperiode begint en zal u verteld worden hoe het leven van een wedstrijdroeier er uitziet. Daarnaast is er de mogelijkheid om vragen te stellen. De *Core Business* van Nereus is wedstrijdroeien, het is dan ook absoluut de moeite waard hierbij aanwezig te zijn. Het maakt niet uit of u licht of zwaar bent. Man of vrouw, jong of oud: iedereen is welkom. Ook competitieroeiers die komend jaar voor de wedstrijdselectie willen gaan, zijn van harte welkom. Afroeiers die de wedstrijdvoorlichting bijwonen, hebben voorrang op een kaartje voor het Afroeidiner.

Meet the Afroecommissie

<i>Naam</i>	Danielle Jiskoot
<i>Functie</i>	Commissaris Roeien
<i>Leeftijd</i>	19
<i>Kleur ogen</i>	Blauw en grijs
<i>Studie</i>	Politologie
<i>Lievelingseten</i>	Spruitjes
<i>Boord</i>	STUUR-boord
<i>Licht of zwaar</i>	Extreem licht, maar prefereer zware boys!
<i>Lievelingskleur</i>	Zwart
<i>Relationele status</i>	Vijftig katten
<i>Versieren of versierd worden?</i>	Versieren
<i>Bier</i>	Hertog Jan
<i>Roken</i>	Te veel
<i>Intelligent of gewoon lekker?</i>	Lekker en dom
<i>Idool</i>	Patricia Paay
<i>W.K.I.J.S.V.W.M.?</i>	Dansje
<i>Ooit ontmoeten?</i>	De man van mijn dromen
<i>Kaal of streepje?</i>	Bij een man?
<i>Torso of lengte?</i>	Een lange torso
<i>Muziek:</i>	Hardrock
<i>Hobby's</i>	Extreme indoor dammen

Slotwedstrijden + Slotfeest (zaterdag 22/10)

Op zaterdag 22 oktober vindt de afsluiting van de afroeiperiode plaats. De laatste krachtmeting voordat u de selectieperiodes in duikt. Volgende week kan er de hele week getraind worden. Zodoende verwacht de afroecommissie tijdens de slotwedstrijden nog meer concurrentie tussen de boten. Neem hierbij in ogenschouw dat de winnende heren en damesbootjes tijdens het slotfeest gratis kunnen drinken. Het thema van het slotfeest wordt begin volgende week bekend gemaakt. Tevens kunt u zich op deze dag inschrijven om echt lid te worden!