

# De Amsteldijker Courant

Incoherent doch innemend sedert 1885

Afroeiperiode 2011, editie 6

Vragen? Mail naar afroei@nereus.nl

**AFROEI-UITGAVE**

## Mededelingen

- Zaterdag 22/10 tijdens Slotwedstrijden heeft u de kans volwaardig lid te worden van de A.S.R. Nereus.
- Zondag 23/10 inschrijven voor de wedstrijdselectie!
- Donderdag is er i.v.m. het Afroeidiner geen outdoor. Wel start om 23:00 de laatste borrel van deze Afroeiperiode.
- De volgende bootjes worden a.s. vrijdag om 13:00 voor de schoonmaak verwacht: 4, 17, 32, 53, 59 en 65.
- De skiffdag van 18/10 gaat helaas niet door i.v.m. de weersomstandigheden (wind + temperatuur).
- De winnaars van de Slotwedstrijden krijgen tijdens het Slotfeest een avond gratis bier!
- Nog steeds je afroeipakket niet opgehaald? Mail naar afroei@nereus.nl voor een noodoplossing of kom langs bij het commissiehok.



## Laatste week Afroeiperiode 2011

Inmiddels is de laatste week van deze Afroeiperiode alweer van start gegaan. In de afgelopen weken hebben jullie kennisgemaakt met Nereus en vele trainingen, outdoors en borrels meegemaakt. Ook de Kroegentocht, het Afroeikamp, de Dinnercruise en natuurlijk de Tussenwedstrijden, Monday's Powerhouse en Achtendagen waren in onze ogen een groot succes.

In de laatste week staat, naast de dinsdag- en donderdagborrel, het Afroeidiner nog op het programma; voor degenen die een kaartje wisten te bemachtigen zal dit een geweldige belevenis worden. Ten slotte wordt toegewerkt naar een ware climax: de SLOTWEDSTRIJDEN en het SLOTFEEST!! Na op deze dag gevlamd te hebben, komen de fanatiekelingen zondag, hoe brak zij ook zijn, zich inschrijven voor de wedstrijdselectie, terwijl de gegadigden voor een plek in de Competitievloot nog even geduld moeten hebben.

## Agenda

*Dinsdag 18/10*

23:00 - Borrel in Dansen bij Jansen

*Woensdag 19/10*

16:30 - Achtendag

*Donderdag 20/10*

18:00 - Afroeidiner

23:00 - Borrel op Nereus

*Zaterdag 22/10*

08:00 - Slotwedstrijden + inschrijven Nereus

22:00 - Slotfeest

*Zondag 23/10*

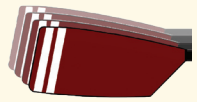
Inschrijven Wedstrijdselectie: Dames 11:00, Heren 14:00

## Lid worden van de A.S.R. Nereus

Na de afgelopen zes weken kennisgemaakt te hebben met Nereus, heeft u aanstaande zaterdag tijdens de Slotwedstrijden de kans om volwaardig lid te worden. De gehele middag kunt u zich in de sociëteit inschrijven bij het bestuur. In principe is er voor iedere afroeier plaats; er wordt niet geloot. Vergeet echter niet langs te komen en neem EUR 5,- contant mee voor een sleutel van Nereus.

**Let op: dit is wel de enige dag waarop u de mogelijkheid heeft lid te worden!**





## Afroediner

Aanstaande donderdag is het dan zover: het Afroediner vindt plaats. Culinaire hoogstandjes worden er gecombineerd met indrukwekkende sprekers; kelen worden gesmeerd met wijn en vervolgens schor gezongen. Ondertussen leert u uw aanstaande liefde kennen. Dit kan die knappe jongen tegenover u zijn, dat leuke meisje naast u of de A.S.R. Nereus zelf. In ieder geval wordt het een mooi diner. Indien u een kaartje heeft bemachtigd, wordt u om 18:00 verwacht. Bent u helaas buiten de boot gevallen, dan kunt u rond 23:00 aansluiten voor de borrel.



## Inschrijven Wedstrijdselectie

Nadat u zich zaterdag tijdens de Slotwedstrijden heeft ingeschreven als volwaardig lid van de A.S.R. Nereus, volgen op zondag de inschrijvingen voor de wedstrijdselectie. Enthousiast geworden door het verhaal van een wedstrijdroeier bij de wedstrijdvoorlichting? Gemotiveerd tot op het bot? Genoeg zelfvertrouwen? Ga ervoor! Wedstrijdroeien is hard roeien, blikken, veel mooie belevenissen en vrienden voor het leven.

U kunt zich zondag inschrijven om 11:00 voor de dameselectie en om 14:00 voor de herenselectie.



## Je studie door met het Flexbureau van Cordaan

Cordaan Thuiszorg biedt zorg thuis. Bijvoorbeeld verpleegkundige hulp bij ziekte of verzorging na een ziekenhuisopname. Ook ondersteunen wij wanneer men moeite krijgt bij het uitvoeren van de dagelijkse huishoudelijke taken.

### Huishoudelijke hulp

Je bent verantwoordelijk voor verschillende huishoudelijke taken bij cliënten thuis. De werktijden zijn van 9.00 - 12.00 uur en tussen 12.30 - 17.00 in blokken van 3 uur.

### Verzorgende C

Je verricht zelfstandig huisbezoeken bij cliënten om ondersteuning te verlenen op het gebied van ADL, medicijnen en maaltijden.

Studeer jij geneeskunde of HBO-V en wil je ervaring op doen in de zorg? Solliciteer dan direct via [www.cordaanbaan.nl](http://www.cordaanbaan.nl)

Kijk voor banen in de zorg op  
[www.cordaanbaan.nl](http://www.cordaanbaan.nl)

**cordaan** thuiszorg

## Slotwedstrijden + Slotfeest

Zes weken lang heeft u er voor getraind. Op het water, op de ergo, aan de bar. Bij de Tussenwedstrijden heeft u zich al kunnen meten met de concurrentie. Maar nu volgt de ultieme krachtmeting: de SLOTWEDSTRIJDEN!

Verderop in de nieuwsbrief vindt u het vlotschema. Zorg dat u met uw bootje op tijd bent (**10 minuten voor vlottijd omgekleed op het vlot**). Ieder bootje wordt verwacht; als je niet compleet bent, is het de eigen verantwoordelijkheid een vervanger te regelen. Ga ook voorzichtig met het materiaal om.

Na de wedstrijden zal 's avonds het dak eraf gaan bij het SLOTFEEST! Het thema is: **I'm Sexy And I Know It!!!**



## Monday's Powerhouse: Swimming

Gisteren doken enige tientallen gemotiveerde afroeiërs in het De Mirandabad voor een pittige zwemtraining. Met name de benen werden getraind en menigeen had het zwaar. Ondanks de fysieke inspanning waren de reacties over het algemeen enthousiast en positief. De Afroeicommissie wil graag zowel coach Albert Jansen als het De Mirandabad bedanken voor hun medewerking.

# Garderobe / Meet the Afroecommissie / Etc.

De Amsteldijker Courant, Amsteldijk 130a, 1078 RT Amsterdam / afroei@nereus.nl



## Meet the Afroecommissie

<i>Naam</i>	Philip d'Ailly
<i>Functie</i>	Quaestor
<i>Leeftijd</i>	20 (maar 21 in Amerika)
<i>Kleur ogen</i>	Groenig
<i>Studie</i>	Geneeskunde
<i>Lievelingseten</i>	Kwark
<i>Boord</i>	Bakboord
<i>Licht of zwaar</i>	Zwaar 2011, je weet zelf
<i>Lievelingskleur</i>	Goud
<i>Relationele status</i>	Ergens mee bezig
<i>Versieren of versierd worden?</i>	Versieren
<i>Bier</i>	Bananenbier, oprecht lekker
<i>Roken</i>	Alleen als het echt moet
<i>Intelligent of gewoon lekker?</i>	Ik hoop een beetje van beide
<i>Idool</i>	
<i>W.K.I.J.S.V.W.M.?</i>	Tripje naar Boston
<i>Kaal of streepje?</i>	Eerste letter van mijn naam
<i>Torso of lengte?</i>	Lengte met aapfactor
<i>Blond of bruin?</i>	Zo blond dat het licht geeft in het donker.
<i>Hobby's?</i>	Roeien, bankdrukken en belletje trekken.



## Garderobediens tijdens Slotfeest

Van elk ingedeeld bootje moeten er steeds 2 personen aanwezig zijn bij de garderobe in het krachthonk. Zorg dat jullie 10min van tevoren aanwezig zijn. Kunnen jullie niet? Regel dan zelf vervangingen en meld dit voor vrijdag op afroei@nereus.nl Er zit ook steeds iemand van de SoCie of Afroei bij.

22:00 - 22:45 = bootje 45  
22:45 - 23:30 = bootje 28  
23:30 - 00:15 = bootje 46  
00:15 - 01:00 = bootje 25  
01:00 - 01:45 = bootje 24  
01:45 - 02:30 = bootje 2  
02:30 - 03:15 = bootje 3  
03:15 - 04:00 = bootje 56  
04:00 - 04:30 = bootje 23



## Meet the Afroecommissie

<i>Naam</i>	Jurr van Ramshorst
<i>Functie</i>	Commissaris Technisch Front
<i>Leeftijd</i>	20
<i>Kleur ogen</i>	Blauw
<i>Studie</i>	Science, Business & Innovation
<i>Lievelingseten</i>	Zondagavondhap van de Barbarella
<i>Boord</i>	Stuurboord
<i>Licht of zwaar</i>	Lichte bal of zware pik
<i>Lievelingskleur</i>	Lichtgetint
<i>Relationele status</i>	Vrij en gezellig
<i>Versieren of versierd worden?</i>	Geregeld worden.
<i>Bier</i>	Nereusbier
<i>Roken</i>	Van roken krijg je kanker.
<i>Intelligent of gewoon lekker?</i>	Domme mensen zijn irritant.
<i>Idool</i>	Willy Oppenheim
<i>W.K.I.J.S.V.W.M.?</i>	Een seamanshotje met lievelingscommissaris Joppotoppo
<i>Ooit op moeten?</i>	Ron Jeremy
<i>Kaal of streepje?</i>	Gemillimeterd oerwoud.
<i>Borsten of billen?</i>	Zolang borsten niet groter zijn dan billen, is het ok.
<i>Muziek?</i>	I'm sexy and I know it.
<i>Hobby's</i>	De vloer waxen.





## Vlottijden Slotwedstrijden

### Vrouwenbootjes

8.10 vloten, 8.15 starten >	20, 24, 54, 38, 60
8.50 vloten, 8.55 starten >	12, 18, 36, 44, 62
9.30 vloten, 9.35 starten >	22, 2, 52, 64, 6
10.10 vloten, 10.15 starten >	8, 4, 14, 26, 46
10.50 vloten, 10.55 starten >	28, 42, 30, 34, 10, 1
11.30 vloten, 11.35 starten >	88, 48, 50, 58, 32, 56

### Mannenbootjes

8.30 vloten, 8.35 starten >	17, 25, 69, 41, 9
9.10 vloten, 9.15 starten >	59, 3, 21, 15, 51
9.50 vloten, 9.55 starten >	13, 23, 19, 61, 63
10.30 vloten, 10.35 starten >	57, 47, 31, 65
11.10 vloten, 11.15 starten >	11, 53, 67, 45
11.50 vloten, 11.55 starten >	43, 55, 49, 29

## Wedstrijdinformatie

### Voorwedstrijden van 8.15 tot 12.10

De voorwedstrijden van de mannen en de vrouwen bestaan elk uit 6 heats; de nummers 1 en 2 van elke heat plaatsen zich direct voor de halve finale. De rest van elke heat gaat naar de herkansingen.

### Herkansingen van 12.30 tot 15.30

De herkansingen voor de mannen en de vrouwen bestaan elk uit 4 heats. De nummer 1 van elke heat plaatst zich voor de halve finale. De rest kan vast een plaatsje aan de bar bemachtigen.

### Halve Finale van 15.30 tot 17.30

De halve finale zal voor zowel de mannen als de vrouwen bestaan uit drie heats van elk 5 boten, waarvan de beste twee van elke heat zullen mogen strijden voor de winst in de finale.

### Finale vanaf 17:45

Slechts de beste roeiers van de slotwedstrijden kunnen een plaatsje bemachtigen in de finale. In deze zinderende strijd gaan we zien wie zich winnaars en winnaressen van de Afroeiperiode 2011 mogen noemen! De vrouwen zullen starten rond 17.45 en de mannen om 18.00.

Neemt allen plaats op het bordeauxrode bastion om ze aan te moedigen!!!!

**NB: Ga niet weg van Nereus voordat je weet hoe laat je weer moet roeien! Dit om diskwalificaties te voorkomen....**

## Huisarts aan de Herengracht

Het zoeken en vinden van een goede en fijne huisarts is lastig en misschien niet de eerste zorg wanneer u nieuw bent in Amsterdam. Wel is het ontzettend handig om een huisarts in de buurt te hebben, juist als student. Huisarts aan de Herengracht is de praktijk van oud-Nereïd Jan Stinissen. Stinissen biedt goede zorg en een goede service, waarbij hij ook altijd te bereiken is per mail waar hij direct op reageert.

Tijdens de Slotwedstrijden biedt de Afroeicommissie u de mogelijkheid u in te schrijven bij Huisarts aan de Herengracht, waar al veel Nereïden naar tevredenheid worden geholpen. U hoeft u alleen in te schrijven, de overzetting wordt geregeld door uw commissie en uw nieuwe huisarts Jan Stinissen: lekker makkelijk dus!

