

De Amsteldijker Courant

Incoherent doch innemend sedert 1885

Afroeiperiode 2011, editie 2

Vragen? Mail naar afroei@nereus.nl

AFROEI-UITGAVE

Afroeikamp

Vrijdag zullen wij met een select gezelschap onze biezen pakken en vertrekken richting het afroeikamp. Over de reis, verblijfplaats, inentingen etcetera kunnen wij u helaas niets mededelen. Wij adviseren wel te allen tijde de paklijst na te leven en goed naar thema gekleed te gaan! Daarnaast is alles tot in de puntjes voorbereid en belooft het een memorabel weekend te worden. De weersverwachtingen zijn zomers, dus vergeet ook de zonnebril niet. Om de lezer niet helemaal in het ongewisse te laten hebben we Wally gevraagd een tipje van de sluier op te lichten. Het enige wat onze gestreepte kornuit kwijt wilde was:

’s Avonds is het kouder dan buiten..

Tot vrijdag, wij hebben er zin in!



De Lekkende Afroei

Zoals u misschien al in de gaten heeft, is de A.S.R. Nereus net een grote familie. Samen eten, samen douchen, samen trainen, samen... Vanaf deze week zullen er elke nieuwsbrief een aantal geruchten de wereld in geholpen worden.

Wist je bijvoorbeeld dat..

- Een afroeister zich schaars gekleed in het bed van Jurr heeft verstopt om zo wat bonusseconden te "verdienen" bij de tussenwedstrijden?
- Er al zeven afroeikinders hun liefde aan een coach hebben verklaard?
- Er in de bak niet alleen kan worden gebakt?

Agenda

Donderdag 22/09

- 18:00 - Outdoor (op verschillende niveaus)
- 20:00 - Eten op Nereus (opgeven via site voor 15:00)
- 20:30 - Ophalen afroeipakketten in commissiehok
- 22:00 - Borrel op Nereus

Vrijdag 23/09

- 13:00 - Schoonmaken door bootjes 2, 23, 43, 55, 25, 46.

Vrijdag 23/09 t/m zondag 25/09

Afroeikamp

Maandag 26/09

- 18:00 - Monday's Powerhouse RUGBY

Dinsdag 27/09

- 23:00 - Borrel in Dansen bij Jansen

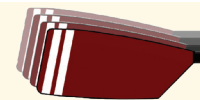
Donderdag 29/09

- 18:00 Outdoor (op verschillende niveaus)
- 20:00 Eten op Nereus
- 22:00 Borrel op Nereus

Zaterdag 01/10

- Tussenwedstrijden en Tussenfeest (thema wordt nog bekendgemaakt)





Kroegentocht (nabeschouwing)

Dinsdag 20 september vond de kroegentocht plaats waarbij onder het genot van een goed gevulde jerry-can de keeltjes goed gesmeerd werden en de avond kon beginnen. Langs de grachten van Amsterdam vloeiden de drankjes rijkelijk in de mooiste kroegen van onze stad en is ieders vriendenkring weer verder uitgebreid. De kroegentocht opende in Café Ter Brugge en sloot af in de vertrouwde Dansen bij Jansen. De Afroecommissie hoopt dat jullie het net zo geslaagd vonden als wij!



YOUNG LABEL

Monday's Powerhouse

De Powerhouse van afgelopen maandag was een enorm succes! De eerste stappen richting die enorme biceps of die strakke billen zijn gezet. A.s. maandag zetten we dit voort, en wel met een fenomenale rugby training. Onze studentikoze collega's van de A.S.R.V. Ascrum hebben hun beste, sterkste en mooiste mannen beschikbaar gesteld voor een mooie clinic. Na de outdoor zal er in de gang weer een intekenlijst hangen. Zowel Heeren als Damesch zijn van harte welkom. Wees er snel bij want er zijn wederom maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Bij inschrijving verwachten wij u maandag 26 september om stipt 18.00 omgekleed en wel op het balkon. Zorg voor goede schoenen en kleren die vies mogen worden.



Overtoom 578 tel. 020-6129983
Daghap met OV €7.50

Mededelingen

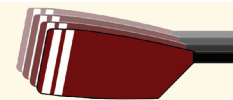
- Het krachthok wordt dagelijks vanaf 18.00 gebruikt door wedstrijdroeiers. Overdag is het ook voor afroeiërs mogelijk om onder begeleiding te pompen, maar wedstrijdroeiers hebben te allen tijde voorrang.
- Vergeet niet opgelopen schade te melden in het Schadeboek. De Fles is nu al een week uit de vaart door onvoorzichtige omgang en dit is nergens gemeld!
- De eerste afroeipakketten kunnen donderdag worden opgehaald!
- Donderdag weer eten op Nereus! Deze week een heerlijk gevulde wrap en een toetje dat werkelijk een streling voor de tong is. Opgeven via nereus.nl voor 15.00.
- Natuurlijk wil je tijdens de tussenwedstrijden niet alleen shinen op het water, maar ook op de kant. Verzin daarom een puike outfit en maak je ploegje herkenbaar. Shirt drukken? Ga naar Vector! > kijk op www.vectex.nl
- Ergometers zinken
- Ingeschreven voor Monday's Powerhouse?! Wees de rest een stapje voor en bekijk alvast de belangrijkste aspecten van de komende training op: http://www.dumpert.nl/mediabase/1720771/364f13cc/rules_to_rugby.html

Café
De Blaffende
Vis



Café
De Blaffende
Vis





Meet the Afroecommissie

<i>Naam</i>	Boyd Welsink
<i>Functie</i>	Commissaris Werving
<i>Leeftijd</i>	22
<i>Kleur ogen</i>	Lichtblauw
<i>Studie</i>	Bedrijfskunde
<i>Lievelingseten</i>	Veel!
<i>Boord</i>	Bakboord
<i>Blond of brunette</i>	Beiden
<i>Licht of zwaar</i>	Iets te zwaar
<i>Lievelingskleur</i>	Bordeauxrood
<i>Relationele status</i>	Flink onder de plak
<i>Versieren of versierd worden?</i>	Versieren
<i>Bier</i>	Palm
<i>Roken</i>	Gerookte worst
<i>Intelligent of gewoon lekker?</i>	Gewoon lekker intelligent
<i>Vakantieland</i>	Thailand en Italië
<i>Idool</i>	Chuck Norris, Jari Litmanen, Tamas Varga
<i>W.K.I.J.S.V.W.M.?</i>	Aardbeien of een stevig potje.. Wordfeud!
<i>Ooit ontmoeten?</i>	Alizee
<i>Kaal of streepje?</i>	Streepje
<i>Borsten of billen?</i>	Billen
<i>Muziek?</i>	Van Ella Fitzgerald tot The Whitest Boy Alive
<i>Hobby's</i>	Roeien, hinkelen en sjoelen



YOUNG LABEL

Tussenwedstrijden en -feest

Trek uw strakste broekje aan, haal uw mooiste sportschoenen uit de kast en blijf vooral lachen. Zaterdag 1 oktober is het dan eindelijk zover: de tussenwedstrijden gaan van start! Na weken van voorbereidingen staan de laatste dagen voor de tussenwedstrijden in het teken van schaven aan de techniek en het bepalen van de te volgen strategie. Wel het blad draaien, of toch niet? 2, 3 of 4 opzetjes?

Gedurende de dag starten 5 boten naast elkaar om als snelste de 250 meter sprint over de Amstel af te leggen. Maak uw Afroepapa's of -mama's trots door als eerste over de finishlijn te komen! Tussendoor worden bootjes opgeroepen om plaats te nemen op de ergometers. De gemiddelde snelste boot zal beloond worden met een mooie prijs. In de avond kan iedereen met de voetjes van de vloer op het TUSSENFEEST! Een drankje in uw linker- en een bil in uw rechterhand schijnt de perfecte combinatie van de avond te zijn. Begint u vast met zoeken naar een partner om de avond mee af te sluiten. Het startschema volgt per e-mail en op nereus.nl.

Ten slotte, onthoud: roeien is leuk en drinken is winnen.



Schoonmaken (elke vrijdag 13:00)

Vrijdag 23 september: bootje 2, 23, 25, 43, 46 en 55.

Vrijdag 30 september: bootje 3, 24, 34, 44, 52 en 56.

Zondag 2 oktober: bootje 8, 12, 15, 21, 26, 31, 58, 60 en 64.

Vrijdag 7 oktober: bootje 13, 20, 29, 45, 50 en 67.

Vrijdag 14 oktober: bootje 14, 30, 51, 47, 57 en 63.

Vrijdag 21 oktober: bootje 4, 17, 32, 53, 59 en 65.

Zondag 23 oktober: bootje 6, 18, 19, 38, 41, 48, 49, 61 en 62.

Van ieder bootje worden minimaal 3 personen verwacht, wanneer dit niet wordt nageleefd, zal een bedrag van €18,85 per persoon in rekening worden gebracht.