

TIJDSTABEL HEINEKEN ROEIVIERKAMP 2010



Stuurliedenvergadering: vrijdagavond 20:00 (Nederlands) en 20:45 (Engels) tegenover Nereus

Inleveren rugnummers: zondag tot 18:30 balie-unit voor Nereus

Prijsuitreiking: zondag 19:30 Nereus

LET OP VAARVERBODEN (Zie het APO 'alle ploegen opgelet')

Zaterdag 13 maart 2500m & 250m					
Blok	Divisie	Weging lichte roeiers Krachtrainingsruimte Nereus	Ophalen Rugnummers en Weging Stuurlieden (Balie- unit voor Nereus)	Alle ploegen achter de startlijn van de 2500m (Rozenoordbruggen)	Eerste start 2500m, aansluitend 250m (Rozenoordbruggen)
1	40 DCI 8+		7:30 - 8:30	9:25	9:30
	39-34 DV 8+		7:30 - 8:30	9:25	9:30
	33-28 DV 4*		7:30 - 8:30	9:25	9:30
2	27 J16 4*		9:30 - 10:30	11:25	11:30
	26 Bedr 8+		9:30 - 10:30	11:25	11:30
	25 HCl 8+		9:30 - 10:30	11:25	11:30
3	24-19 HV 8+		11:30 - 12:30	13:25	13:30
4	18 M16 4*		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	17 M18 4*		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	16 D1eDiv 4*		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	15 M18 8+		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	14 DEj 8+		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	13 D3eDiv 8+		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	12 D2eDiv 8+		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	11 D1eDiv 8+		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	10 J18 4*		15:00 - 16:00	16:55	17:00
5	9 LHEj 8+	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:55	17:00
	8 HEj 8+		15:00 - 16:00	16:55	17:00
	7 J18 8+		15:00 - 16:00	16:55	17:00
	6 LH3eDiv 8+	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:55	17:00
	5 H3eDiv 8+		15:00 - 16:00	16:55	17:00
	4 LH2eDiv 8+	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:55	17:00
	3 H2eDiv 8+		15:00 - 16:00	16:55	17:00
	2 LH1eDiv 8+	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:55	17:00
	1 H1eDiv 8+		15:00 - 16:00	16:55	17:00

Zondag 14 maart 750m					
Blok	Rugnummer-wisseling (Balie- unit voor Nereus)		Verzamelen voor 750m (Tussen Berlagebrug en RIC)	Op Afroep in paren onder Berlagebrug door richting Ceintuurbaanbrug	Start 750m (Bij De Hoop)
1	7:30 - 8:30		8:50 - 9:00	9:00	9:30
	7:30 - 8:30		8:50 - 9:00	9:00	9:30
	7:30 - 8:30		8:50 - 9:00	9:00	9:30
	7:30 - 8:30		8:50 - 9:00	9:00	9:30
	7:30 - 8:30		8:50 - 9:00	9:00	9:30
	7:30 - 8:30		8:50 - 9:00	9:00	9:30
	7:30 - 8:30		8:50 - 9:00	9:00	9:30
	7:30 - 8:30		8:50 - 9:00	9:00	9:30
	7:30 - 8:30		8:50 - 9:00	9:00	9:30
2	9:00 - 10:00		10:20 - 10:30	10:30	11:00
	9:00 - 10:00		10:20 - 10:30	10:30	11:00
	9:00 - 10:00		10:20 - 10:30	10:30	11:00
	9:00 - 10:00		10:20 - 10:30	10:30	11:00
	9:00 - 10:00		10:20 - 10:30	10:30	11:00
	9:00 - 10:00		10:20 - 10:30	10:30	11:00
	9:00 - 10:00		10:20 - 10:30	10:30	11:00
	9:00 - 10:00		10:20 - 10:30	10:30	11:00
	9:00 - 10:00		10:20 - 10:30	10:30	11:00
	9:00 - 10:00		10:20 - 10:30	10:30	11:00

Zondag 14 maart 5000m					
Blok	Divisie	Rugnummer wisseling (Balie- unit voor Nereus)	Alle ploegen achter de startlijn van de 5000m (Grote Bocht)	Eerste start 5000m (Grote Bocht)	
3	40 DCI 8+		11:00 - 12:00	12:55	13:00
	39-34 DV 8+		11:00 - 12:00	12:55	13:00
	33-28 DV 4*		11:00 - 12:00	12:55	13:00
	27 J16 4*		11:00 - 12:00	12:55	13:00
	25 HCl 8+		11:00 - 12:00	12:55	13:00
4	24-19 HV 8+		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	18 M16 4*		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	17 M18 4*		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	16 D1eDiv 4*		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	15 M18 8+		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	14 DEj 8+		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	13 D3eDiv 8+		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	12 D2eDiv 8+		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	11 D1eDiv 8+		13:00 - 14:00	14:55	15:00
	5	10 J18 4*		15:00 - 16:00	16:55
9 LHEj 8+			15:00 - 16:00	16:55	17:00
8 HEj 8+			15:00 - 16:00	16:55	17:00
7 J18 8+			15:00 - 16:00	16:55	17:00
6 LH3eDiv 8+			15:00 - 16:00	16:55	17:00
5 H3eDiv 8+			15:00 - 16:00	16:55	17:00
4 LH2eDiv 8+			15:00 - 16:00	16:55	17:00
3 H2eDiv 8+			15:00 - 16:00	16:55	17:00
2 LH1eDiv 8+			15:00 - 16:00	16:55	17:00
1 H1eDiv 8+			15:00 - 16:00	16:55	17:00